

Кампания на Комитета на старшите инспектори по труда (SLIC) предотвратяване на мускулно-скелетни смущения (МСС) 2022



”Здравословни работни места: Намалете натоварването”



Now, that's more ergonomic...

Обучение 07 март 2022

Представяне на
кампанията на SLIC за
предотвратяване риска
от МСС

Кампания за предотвратяване на МСС 2022

- Инициирано от Европейската комисия (ЕК)
- Работна група „Нови и нововъзникващи рискове“ (РГ ЕМЕХ) и Европейска агенция за безопасност и здраве при работа (ЕА БЗР) в тясно сътрудничество
- Опростена версия - информационните ресурси и насоките за инспектиране се осигуряват от Европейската комисия
- Фокус: **Предотвратяване на МСС** – базирана на Ръководство за оценяване качеството на оценката на риска и управлението ѝ, разработено от РГ ЕМЕХ (представено 2019)



РЪКОВОДСТВО ЗА ОЦЕНЯВАНЕ НА
КАЧЕСТВОТО НА ОЦЕНКИТЕ НА
РИСКА И МЕРКИТЕ ЗА УПРАВЛЕНИЕ
НА РИСКА ПО ОТНОШЕНИЕ НА
ПРЕДОТВРАТЯВАНЕТО НА
МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ СМУЩЕНИЯ

*Незадължителна публикация за
инспекторите по труда на ЕС*



Цели на кампанията и постигането им

- Предотвратяване на МСС като основна част от управлението на безопасността и здравето при работа (БЗР).
- Разширяване на знанията/повишаване на съвместната работа между инспекциите по труда във връзка с проявяването на МСС и начините за намаляване на рисковите фактори, водещи до тях.
- Промотиране на еднакви условия за всички държави – членки на ЕС, в областта на здравословните и безопасни условия на труд (ЗБУТ) и превенцията на МСС.
- Участие на всички ДЧ от ЕС в инспекционната кампания.
- Използване на обща платформа за отчитане на проверките, в която всички ДЧ отчитат резултатите си.
- Докладване за резултатите до организаторите на кампанията.



Инспектиране

По време на компанията 150 проверки в два сектора:

- Хранително-вкусова индустрия - КИД 10
- Строителен сектор - КИД 41-43

*Времетраене: 15 март – 31 май 2022 г.



Документи, свързани с кампанията

Документи:

- Въпросник/ Чек лист, включващ и таблица „План за действие“ (насочва по отношение на необходимите действия)
- Ръководство по отношение на кампанията
- Ръководство за оценяване превенцията на МСС (Ръководство за работодатели)
- Мисловни карти
 - Строителство
 - Хранителновкусова промишленост



Сътрудничество с Европейската агенция за безопасност и здраве при работа

Сътрудничество с ЕА БЗР и фокусната точка (ФТ)



- Провеждане на SLIC кампания съвместно с ФТ
- ЕА БЗР осигурява информационните материали
- Агенцията промотира кампанията на SLIC чрез:
 - На страницата на ЕА БЗР „Кампания за правоприлагане”
 - Бюлетина на ЕА БЗР където се помещават и разпространяват новини, материали, събития и др.
 - Включване на SLIC събитията в сектора “събития”

Сътрудничество с ЕА БЗР и ФТ



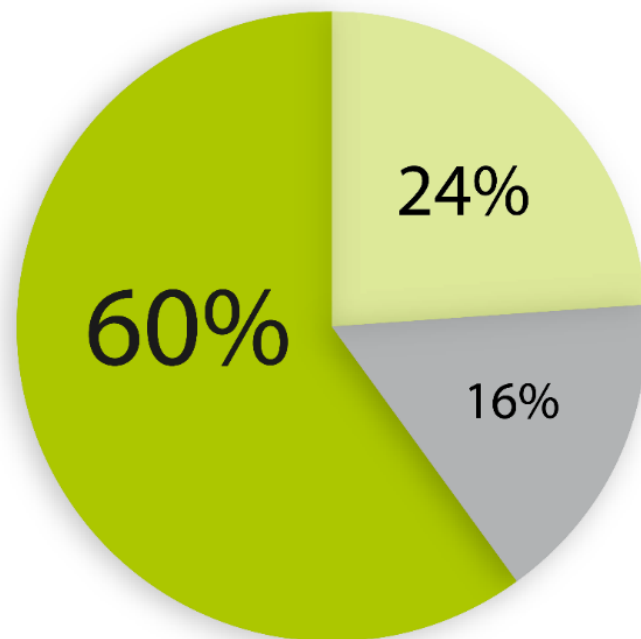
- Агенцията може да популяризира кампанията на SLIC (непрекъснато)
 - Среци между ФТ, проектната група и Националните ръководители на кампанията - 30 Септември 2022 г.
 - Проектната група и ДЧ участват в заключително събитие на кампанията на ЕА ЗБР
- Агенцията може да осигури подкрепа при събиране на данни и отчитането им
- Споделяне на конкретни резултати в „Кампания за правоприлагане”

МСС – здравословен проблем №1, свързан с работата



Около 60% от всички работници със здравословни проблеми, свързани с работата, са докладвали МСС като най-сериозния проблем

**Мускулно-скелетни
смушения**



Други

- 5%: други – неуточнени
- 5%: главоболие, напрежение в очите
- 4%: сърдечно-съдови смушения
- 4%: дихателни нарушения
- 2%: корем, черен дроб, бъбреци или проблеми на храносмилателната с-ма
- 1%: кожни проблеми
- 1%: проблеми със слуха
- 1%: инфекциозни проблеми

Стрес, депресия, безпокойство

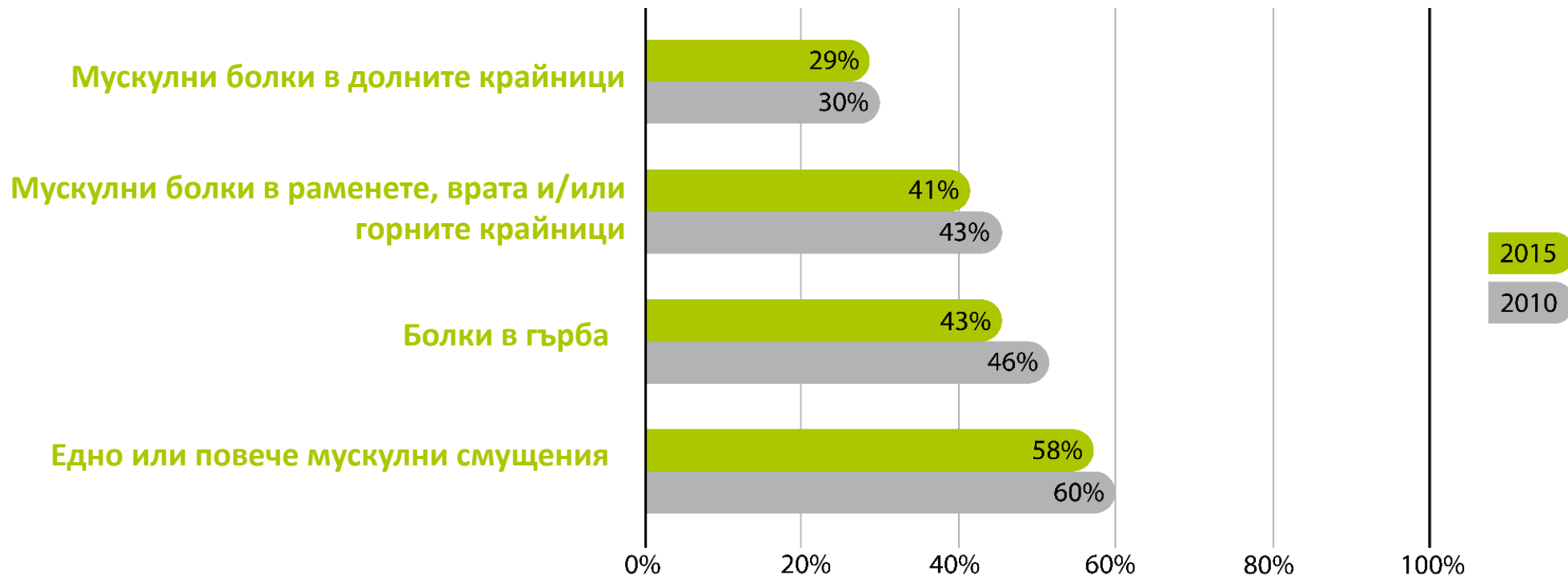
Процент на работниците, съобщаващи за здравословен проблем, свързан с работата, по вид на проблема, ЕС-27, 2013 г.

Source: Eurostat, Labour Force Survey ad hoc module 'Accidents at work and other work-related health problems' (2013)

Оплакванията от МСС намаляват съвсем леко



Процентът на работниците, които докладват оплаквания от МСС, намалява слабо между 2010 и 2015



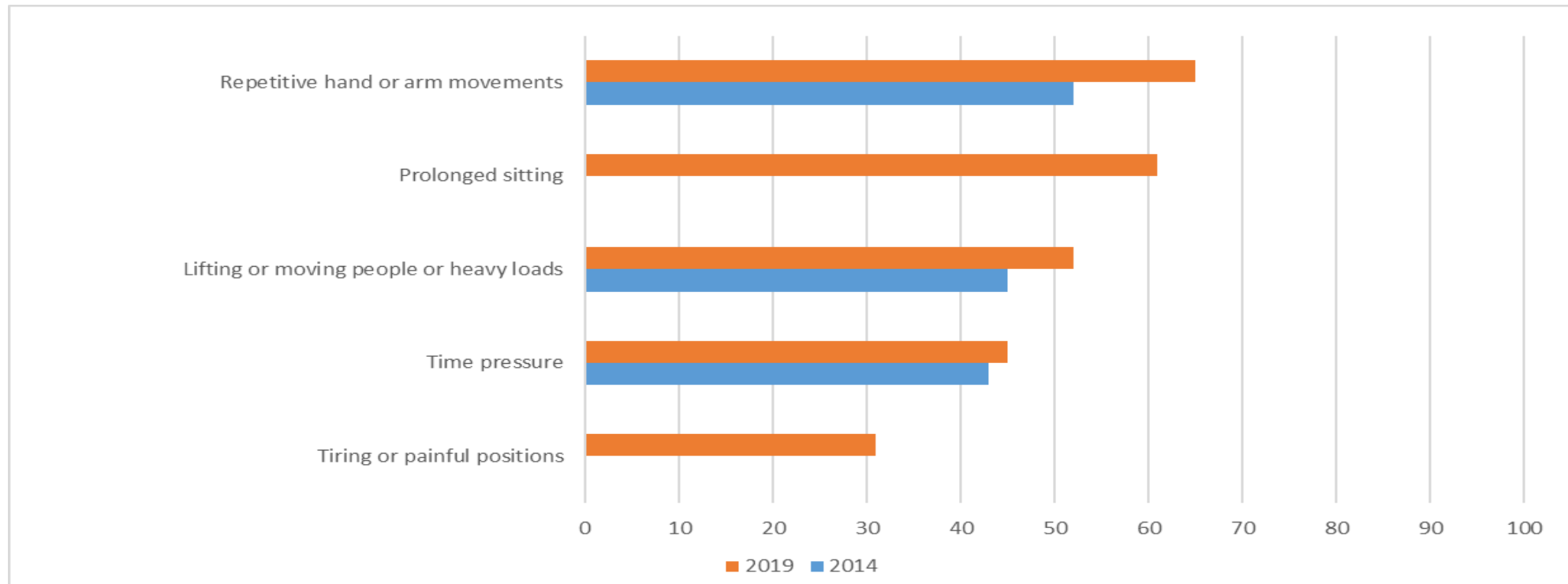
Процент на работниците, съобщаващи за различни мускулно-скелетни смущения през последните 12 месеца, ЕС – 28, 2010 и 2015 г.

Source: Panteia based on the fifth (2010) and sixth (2015) waves of the European Working Conditions Survey (EWCS)

Рисковите фактори, свързани с МСС, са много разпространени



Някои рискови фактори, свързани с МСС, присъстващи в установяването им, като процент от установените (ЕС-28) - 2019 и 2014






Основано на: всички открити в ЕС-28, ESENER-3 (2019) and ESENER-2 (2014) проучвания.

Забележка: „Продължително седене“ - нов пункт във въпросника на ESENER-3 (2019).

Области на намеса – приоритетни области



<https://healthy-workplaces.eu/en/about-topic/priority-areas>

Share this on   




About the topic

- What is the issue?
- Why is it so important?
- Who has to be involved?
- How can it be managed?
- The business case
- Priority areas**
- Prevention
- Facts & figures
- Chronic conditions
- Sedentary work
- Worker diversity
- Telework
- Future generations
- Psychosocial risks
- Glossary

Priority areas

The 'Healthy Workplaces Lighten the Load' campaign is organised into several priority areas, which are promoted using special communication and promotion packs throughout the campaign. Each area covers a specific topic related to MSDs. A range of materials, including reports, infosheets, infographics and case studies, are released every three to four months to maintain the campaign's momentum.

Priority areas – Follow and share our promotion calendar

Share this on   



Prevention

Risk assessment and effective preventive measures are key to managing and preventing MSDs in the workplace.



Facts & figures

MSDs affect millions of workers in Europe — what are the effects on individuals and businesses?



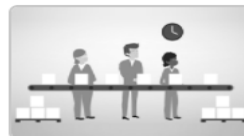
Chronic conditions

Managing chronic conditions and rehabilitation are key to preventing long-term absences from work.



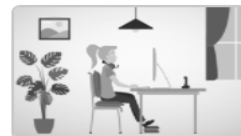
Sedentary work

Prolonged sitting at work increases the risk of MSDs — what measures can businesses put in place to prevent it?



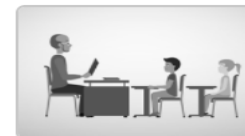
Worker diversity

Some groups of workers are exposed to MSD-related risks more than others — taking worker diversity into account is essential for effective risk assessment and prevention.



Telework

Teleworking offers many advantages, but it's not without risks — find out how to identify and prevent MSD and psychosocial risk factors when working from home.



Future generations

Promoting good musculoskeletal health among children and young people, the future generation of workers.



Psychosocial risks

Psychosocial risk factors — such as a lack of control over tasks — need to be considered when managing MSDs.

**Законови норми, които
имат отношение към
кампанията**

Законови норми



- Закон за здравословни и безопасни условия на труд (ЗЗБУТ)
- Наредба № 5 от 11 май 1999 г. за реда, начина и периодичността на извършване на оценка на риска
- Наредба № 16 от 31 май 1999 г. за физиологични норми и правила за ръчна работа с тежести
- Наредба № 15 от 31 май 1999 г. за условията, реда и изискванията за разработване и въвеждане на физиологични режими на труд и почивка по време на работа

Чл. 16, ал. 1, т. 1 и т. 2 от ЗЗБУТ



При осъществяване на дейността за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд работодателят е длъжен:

Да оценява рисковете за безопасността и здравето на работещите, като обхване **избора на работно оборудване**, използването на химични вещества и смеси и **организацията на работните места**;

В съответствие на оценката на рисковете и при необходимост да планира и прилага превантивни мерки и методи на работа и производство, които:

- да гарантират подобряване нивото на защита, предоставяно на работниците по отношение на безопасността и здравето,
- да бъдат интегрирани във всички дейности на предприятието и на всички йерархични нива.

Чл. 16, ал. 1, т. 2а, т. 5 и т. 7 на ЗЗБУТ



Да възлага на работещите задачи, съобразени с техните компетентности, опит и възможности, както и с пригодността им по отношение на безопасността и здравето при работа;

Да създаде необходимата организация за осъществяване на наблюдението и контрола по изпълнението на планираните мерки;

Да не допуска до местата, където съществува сериозна или специфична опасност за здравето и живота, лица, които не са подходящо обучени, инструктирани и екипирани;

Наредба №5 за извършване на оценка на риска



Различни задължения на работодателя във връзка с осигуряване на ЗБУТ

1. Работодателят трябва:

(а) Да притежава оценка на риска, която да обхваща работните процеси; работното оборудване; помещенията; работните места; организацията на труда; използването на суровини и материали; други странични фактори, които могат да породят риск.

(б) На основата на оценката на риска работодателят да планира и прилага подходящи мерки за предотвратяване на риска, а когато това не е възможно, осигурява защита на работниците и служителите и на всички останали лица, които по друг повод се намират във или в близост до мястото, където има риск;

(в) *осигурителят поддържа регистър на трудовите злополуки (Наредба за установяване, разследване, регистриране и отчитане на трудовите злополуки).*

Представяне на документите, които да се използват



- Ръководство за оценяване качеството на оценката на риска и управлението на мерките по отношение на МСС
- Въпросник
- Ръководство за кампанията

**РЪКОВОДСТВО ЗА ОЦЕНЯВАНЕ НА
КАЧЕСТВОТО НА ОЦЕНКИТЕ НА
РИСКА И МЕРКИТЕ ЗА УПРАВЛЕНИЕ
НА РИСКА ПО ОТНОШЕНИЕ НА
ПРЕДОТВРАТЯВАНЕТО НА
МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ СМУЩЕНИЯ**

*Незадължителна публикация за
инспекторите по труда на ЕС*

Ръководство: Условия на труд и МСС



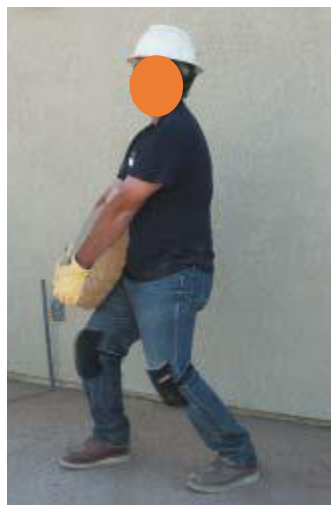
- МСС – влошено здраве на мускулно-скелетната система на човека, причинено или влошено от работата
- МСС включват болки в гърба /наранявания/ смущения в горните крайници, с временни или доживотни неблагоприятни ефекти
- Статистиката на ЕС регистрира болките в гърба като най-отчитания професионален проблем
- Причините включват:
 - Ръчни работи с тежести при:
 - транспортиране/ поддържане на товари,
 - повдигане, бутане, дърпане, преместване на товари,
 - Повтаряща се/монотонна работа за продължително време
 - Неблагоприятна работна поза при навеждане, усукване, ръце на височина над раменете.
- ЕРГОНОМИЯ: важна за предприемане на действия за намаляване риска от МСС на работното място.

Ръководство: Условия на труд и МСС



- Най-докладваните здравословни проблеми при работа в ЕС
- Действия по превенция във връзка с работна поза, работни движения, физическо и психическо натоварване, което може да повлияе върху човешкото тяло
- Застаряващото население на Европа също означава застаряване на работната сила
- Традиционните ергономични рискове все още съществуват (земеделие, строителство, медико-социални грижи)
- Нови рискове – работещите във всички икономически дейности изпитват въвеждането на модерно работно оборудване/инструменти, високотехнологична работна среда, нов ритъм на работа, ефекта от Covid пандемията и др.

Ръководство: Примери за операции, включващи ръчна работа



Повдигане и пренасяне



Бутане



Дърпане



Продължително време, повтарящи се действия

Ръководство: Рискове от развиване на МСС



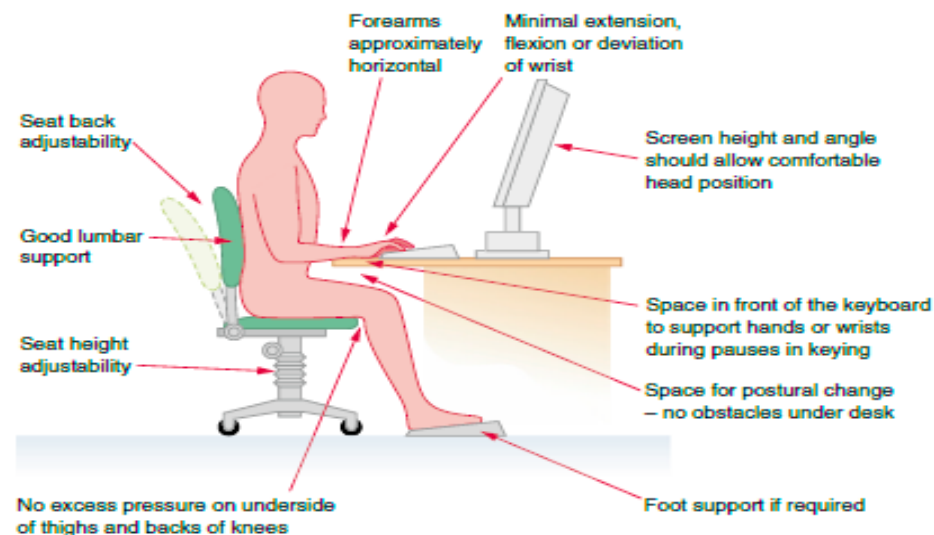
Традиционни:

Ръчна работа с тежести, товари в земеделието, строителството, транспорта



Нововъзникнали:

Технологии при работа с дисплей, смартфони, таблети включени 24/7, бърз темп на работа



За работа в офис се изисква:

- * Постоянни почивки в зависимост от продължителността на седене.
- * Избягване на отблясъци.
- * Смяна на работните задължения.
- * Ергономичен дизайн на работното оборудване.

Ръководството по МСС включва:

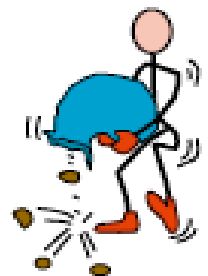
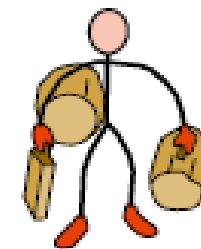
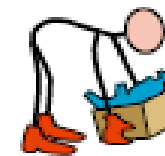
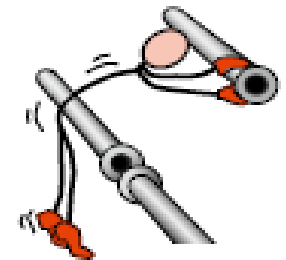


- **Видове опасности по отношение появата на МСС при работа**

- Физически
- Организационни и психически
- Индивидуални

- **Фактори при определяне стъпките за оценяване на риска от появата на МСС, причинен от ръчна работа:**

- Работна среда и задачи
- Доколко работниците са включени
- Възраст и пол на работещите
- Интензитет на работа
- Честота на излагане
- Продължителност на излагане
- Нивото на стрес
- Психически: оформление и организация на работното място, социално взаимоотношения, подкрепа и др.



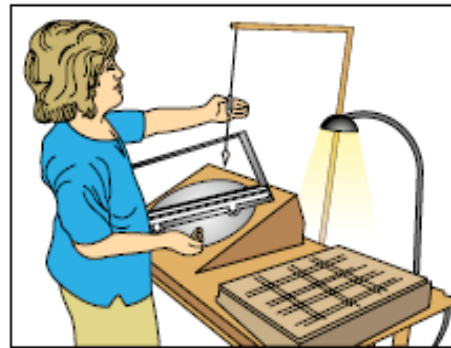
Ръководство по МСС



- **Оценката на риска трябва да включва:**
 - приоритети;
 - неблагоприятни фактори.
- **Мерки за отстраняване и действия, които трябва да бъдат предприети:**
 - смяна на физическите характеристики на товара / проектиране на работните процеси;
 - осигуряване подходящо оборудване за отстраняване/намаляване на рисковете, предизвикващи МСС;
 - модифициране на задачите (например техническа помощ).



Before



After



Ръководство по МСС



Превантивни мерки и действия, които да се предприемат (продължение):

- Определете достатъчно време за изпълнение на задачите.
- Сменяйте работните задачи.
- Подобрете работната среда (осветление, шум, вибрации).
- Осигуряване на информация и подкрепа на работниците.
- Работното натоварване да е подходящо за способностите на работника.
- Осигурете обратна връзка с работниците.

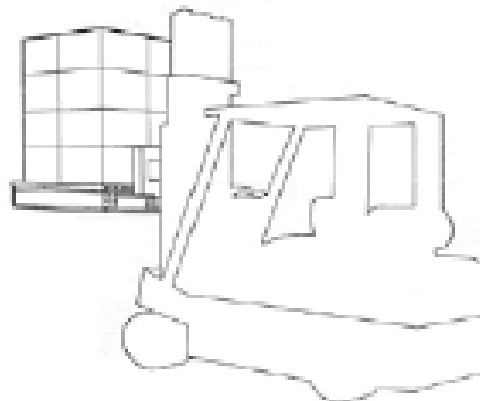
Ръководство по МСС

Примери за добри практики

Избягвайте ръчна работа:



Прехвърляне на материалите във варел, използвайки подходящо оборудване



Използване на виличен товарач за пренасяне на палетизирани материали



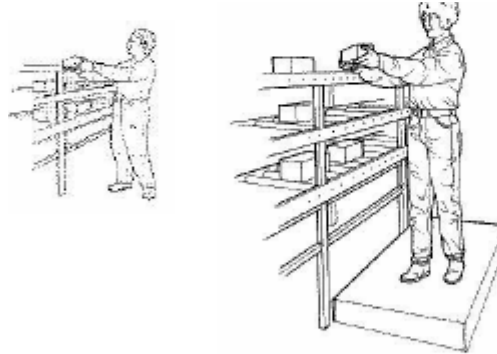
От ръководството

Примери за добри практики

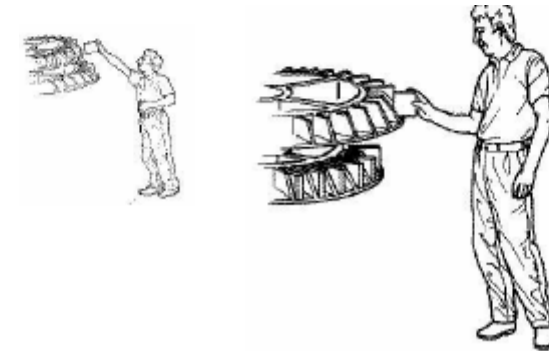
Препроектиране на товари и задачи



Разделете
опакованите
материали на по-
малки разфасовки -
напр. 25 кг чували с
цимент вместо 50 кг



Използвайте
платформата, за да
повдигнете по-нисък
работник, така че да
избегнете повдигане
над рамото



Пренаредете
използваните
инструменти, за да
позволите на
работника да стига
по-лесно до тях



От ръководството

Примери за добри практики

Помощни средства при повдигане



A lift truck lifting a palletised load of kegs

От ръководството

Примери за добри практики

Работно място / Автоматизация



Използвайте рампа
при преминаване на
друго ниво за
преместване на
работно оборудване с
количка на колела



Автоматизация за
подреждане на
чували при обработка
на картофи

Стъпки за висококачествена оценка на риска от МСС

